



**NOMBRE Y APELLIDOS:** Eric González Ortiz

**ASIGNATURA:** BAJA VISIÓN Y REHABILITACIÓN VISUAL, MÁSTER EN OPTOMETRÍA Y CIENCIAS DE LA VISIÓN

**PROFESOR:** LLUÍS PÉREZ MAÑÁ

**TÍTULO DEL VÍDEO:** Administración segura y ordenada de medicamentos

Vamos a dividir el vídeo en diferentes partes. Son distintas ayudas que podemos ofrecerle a nuestro paciente.

## 1. Señalización de medicamentos

La primera consiste en **señalar los medicamentos de una manera diferente**, especialmente cuando se trata de genéricos como aspirinas, paracetamoles o ibuprofenos.

Para marcar estos medicamentos solo necesitamos **gomas de pelo**, preferiblemente de distintos grosores y colores. Por ejemplo, podemos envolver la caja de paracetamol con una goma de pelo de color rojo. Las siguientes cajas pueden marcarse con otras gomas de diferentes colores. Esto es útil si nuestro paciente conserva algún resto visual, ya que podrá identificar los medicamentos también por el color que rodea la caja.



Organización de medicamentos vía gomas de pelo

## 2. Identificación de medicamentos a través de aplicaciones

Otra manera de diferenciar los medicamentos es mediante una **aplicación móvil** que permita identificarlos. Una de ellas es **Seeing AI**, muy útil para saber qué medicamento tenemos en la mano, ya que la aplicación leerá en voz alta su nombre. Esto nos facilitará la tarea a la hora de clasificarlos con las gomas de pelo.



Aplicación Seeing Ai y sus funciones



### 3. Organización de los medicamentos

Todos estos medicamentos y cajas deben guardarse en un **espacio destinado exclusivamente a ello**, evitando mezclarlo con otros objetos que puedan generar confusión al cogerlos. Este espacio puede ser un cajón específico.

Es importante que, mientras no terminemos una caja de pastillas, **las pastillas permanezcan en su caja original** y las utilicemos de una en una. Sacarlas todas puede generar confusión y provocar que terminen guardadas en cajas incorrectas, complicando la preparación del pastillero en el futuro.

### 4. Organización del pastillero

Para los medicamentos que debemos tomar cada día y en diferentes horarios, utilizaremos un **pastillero** que permita distinguir cada día de la semana y cada franja horaria. Esto hará más sencilla tanto la distribución de los medicamentos como su organización diaria.

Empezaremos utilizando la aplicación Seeing AI para identificar qué medicamento tenemos en la mano y así poder distribuirlo en los distintos compartimentos del pastillero. Estos compartimentos los dividiremos en **mañana, mediodía, tarde y noche**, y dependerán también del día de la semana.

Para diferenciar las pastillas según el horario, podemos añadir un **sistema de códigos táctiles simples**:

- **1 punto:** medicamento de la mañana
- **2 puntos:** medicamento del mediodía
- **3 puntos:** medicamento de la tarde
- **4 puntos:** medicamento de la noche

Para diferenciar cada día de la semana, marcaremos una casilla del pastillero con un pequeño trozo de **goma eva**, colocando diferentes números: lunes será el 1, martes el 2, y así sucesivamente hasta el domingo. De esta manera, solo con tocar la parte superior del pastillero sabremos en qué día estamos y qué pastilla debemos tomar.

Cabe destacar que existe un método más sencillo, con un coste simbólico: **pedir en nuestra farmacia que nos prepare el “rosco” de medicación** correspondiente. Así, no tendremos que organizar cada una de las pastillas, lo cual puede ser una tarea larga y tediosa.

Para llevar un mejor control del pastillero y de los horarios de cada toma, podemos configurar **alarmas en el móvil**. Se recomienda diferenciarlas con sonidos distintos para cada momento del día, facilitando su identificación. Además, es útil que el paciente mantenga un **registro en audio** de cada toma para llevar un control adicional.

Otro sistema útil para organizar el pastillero es el uso del **dispositivo PenFriend**, que sirve para identificar objetos mediante mensajes grabados, sin necesidad de leer etiquetas impresas.

Su uso es sencillo: solo debemos pegar una etiqueta especial en el pastillero o en las cajas de medicamentos. Colocamos la etiqueta mientras el bolígrafo está en modo grabación y decimos lo que queremos que reproduzca cada vez que pases el PenFriend por encima. Después, al acercar el dispositivo, este reproducirá en voz alta el mensaje grabado.

El PenFriend puede utilizarse tanto en cajas de medicamentos como en el pastillero, permitiendo diferenciar horas y días de manera auditiva. Este dispositivo puede comprarse en la siguiente página por un valor aproximado de 187€: <https://sertec.pt/es/produto/pen-friend-3-sistema-de-etiquetas-parlantes/>



Instrumento Penfriend